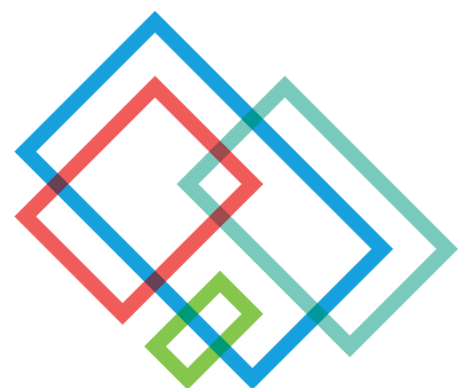


mittendrin

3. Ausgabe April 2017



SIHL SPORTS

www.sihlsports.ch

Vorwort

In der dritten Ausgabe von **mittendrin** warten folgende Themen auf euch.

Wir informieren über die Bodensanierung in der Damengarderobe.

Machen Sie Werbung im **SIHLSPORTS** und unterstützen Sie damit das regionale Sportangebot. Wir zeigen Ihnen, wo Sie bei uns werben können.

Per sofort vermieten wir in der Gemeinschaftspraxis Sihltal einen Behandlungsraum. Interesse?

Im **SIHLSPORTS** finden regelmässig Plauschturniere in den Sportarten Tennis, Squash und Badminton statt. Wenn Sie Spass haben und einmal gegen andere spielen wollen, sind Sie hier am richtigen Ort.

Wir geben Ihnen ein paar grundlegende Informationen zum Thema Bespannung.

Im Mai findet in der Schweiz eines der weltweit grössten Squashturniere statt - der GC-Cup im Puls 5 in Zürich. Ein Muss für alle Squashfans.

SIHLSPORTS ist im Badminton regionales Leistungszentrum. Michi Spühler erklärt, was dies genau bedeutet.

Möchten Sie den Schritt vom Ping Pong zum Tischtennis machen?

Im Mitarbeiterfokus rücken wir Brigitte Osti ins Rampenlicht, auch wenn sie das eigentlich gar nicht mag...

Im Kundenfokus stellen wir Aldo Hättenschwiler vor. Aldo ist Squashkunde bei uns und langjähriger Squashclub Sponsor. Beruflich dreht sich bei ihm alles um Decken- und Wandbekleidungen sowie Innenausbauten aller Art.

Schicken Sie uns Ihre Ideen und Anregungen auf mittendrin@sihlsports.ch.

Danke und nun viel Spass beim Lesen.

Sanierung Boden Damengarderobe

Der Boden in der Damengarderobe wird in den Frühlingsferien ersetzt. Deshalb ist die Garderobe vom Sonntag 16. bis Freitag 21. April nicht verfügbar.

Als Umkleide steht der Squashcourt 9 zur Verfügung. Duschen können die Damen während der Sanierungszeit in der Behindertendusche. Da nur 1 Ersatzdusche vorhanden ist, empfehlen wir zuhause zu duschen.

Wir entschuldigen und für die Umstände und freuen uns auf den neuen Boden.

Sanierung Damengarderobe



Werbung im SIHLSPORTS

Das **SIHLSPORTS** ist ein Treffpunkt für Gross und Klein aus der Region. Unser Einzugsgebiet umfasst die Region Zimmerberg / Sihltal, Teile des Knonaeramts und Zürich-Süd. Dank der Lage an der Sihltalstrasse zwischen Zürich und der Innerschweiz kommt ein Teil der Kundschaft auch aus der Region Zug und Luzern.

Ein breites Sportangebot in der Region ermöglicht den Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung und fördert soziale Kontakte. Erwachsenen bietet es die Möglichkeit fit zu bleiben und sich um die eigene Gesundheit zu kümmern.

Zeigen Sie Ihr Kommitment für den Sport und die Gesundheitsförderung. Leisten Sie einen Beitrag zur Unterstützung des Sportangebots in der Region und präsentieren Sie Ihre Firma oder Ihre

Werbebotschaft unserer sport-interessierten Klientel.

Wie wäre es zum Beispiel mit...

TENNIS – Werbung auf Sitzbank – ab Fr. 500.- pro Jahr



SQUASH – Tinwerbung – ab Fr. 300.- pro Jahr

FRIDAY RACKET NIGHT – werde Partner unseres Sportabends – ab Fr. 750.- pro Jahr.

Erkundigen Sie sich bei Philipp Schaller (ps@sihlsports.ch) über alle Möglichkeiten und Preise.

Plauschturniere im SIHLSPORTS

Möchten Sie gerne einmal gegen andere spielen? Ja, dann sind Sie an unseren Plauschturnieren genau richtig.

Ausser in den Sommermonaten Juli und August organisieren wir monatlich im Rahmen der **FRIDAY RACKET NIGHT** in den Sportarten Tennis, Squash und Badminton ein Plauschturnier.

Die Plauschturniere starten jeweils gegen 20 Uhr und dauern je nach Anzahl Teilnehmer und Spielmodus 2 bis 3 Stunden.

Im Vordergrund steht der Spass und sich einmal mit anderen zu messen. Die Turniere richten sich an Hobbyspieler und nicht an lizenzierte Turnierspieler.

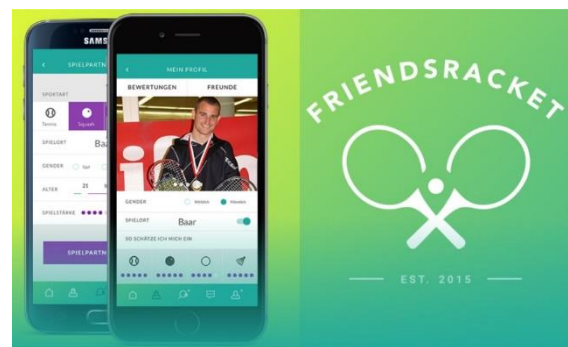
Die Daten der nächsten Plauschturniere sind auf unserer Homepage im Bereich Racketlon aufgelistet.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Achtung, eine Anmeldung ist erforderlich. Im Tennis und Badminton ist die Teilnehmerzahl beschränkt.

SPIELPARTNER – Friendsracket

Seit einiger Zeit gibt es eine App für die Spielpartnersuche in unseren 4 Rückschlagsportarten. Suchen kann man nach Sportarten, Spielort, Geschlecht, Alter und Spielstärke.

Wir wünschen viel Glück bei der Spielpartnersuche.



GEMEINSCHAFTSPRAXIS – Praxisraum zu vermieten

In der Gemeinschaftspraxis Sihltal haben wir per sofort einen Praxisraum zu vermieten. Der Raum kann halbtage- oder tageweise, sowie exklusiv gemietet werden. Der Raum ist ungefähr 9m² gross und verfügt über ein Fenster. Eine Behandlungsliege steht falls gewünscht zur Verfügung. Ein Internetanschluss ist ebenfalls vorhanden.

Der Raum kann sowohl für Gesundheits-, Beratungs- wie auch für Beauty-Dienstleistungen gemietet werden.

Im Moment sind in der Gemeinschaftspraxis zwei Physiotherapeuten und ein Masseur eingemietet.

Bei Interesse oder für Besichtigungen können Sie ein Mail an Philipp Schaller (ps@sihlsports.ch) schreiben oder während Bürozeiten auf 043 377 70 00 anrufen.



Das Bild zeigt nicht den Raum, welcher gemietet werden kann.

SPORTSHOP – Ausverkauf

Ende April ist im **SIHLSPORTS** wie immer Ausverkaufszeit. Wir haben immer noch diverse Nike-Artikel, die weg müssen. Schauen Sie unbedingt vorbei, es lohnt sich...

Neu führen wir unserem Sportshop ein kleines aber feines Sortiment der Marken limited und Wilson.



SPORTSHOP – neue Bespannungsmaschine

Seit anfangs Jahr haben wir eine neue Bespannungsmaschine. Lassen Sie ihren Schläger von einem Fachmann bespannen und lassen Sie sich beraten, welche Saiten für ihren Schläger und ihr Spiel ideal sind. Eine gute Bespannung ist genauso wichtig, wie der richtige Schläger!

Vereinfacht kann man sagen: Mit einer eher weicheren Bespannung hat man mehr Power (Trampolineffekt).

Mit einer härteren Bespannung hat man mehr Kontrolle. Dafür muss man auch mit mehr Kraftaufwand spielen und bei einer unsauberer Technik, kann das auf Arm, Ellbogen und Schulter gehen.

Tennis: Armschonende Saiten sind Darm (teuer) oder die synthetischen Wilson Saiten NXT oder Sensation. Eine weitere Möglichkeit ist, Längs- und Quersaiten unterschiedlich zu bespannen (Polyestersaiten und synthetische Saiten - Champions Choice).

Die Preise für eine Bespannung variieren je nach Saitenwahl zwischen...

Squash: Fr. 50.- bis Fr. 65.-

Tennis: Fr. 70.- bis Fr. 110.-

Badminton: Fr. 50.- bis Fr. 55.-



SQUASH – GC Cup 2017

Möchtest Sie einmal die besten Squashspieler der Welt live sehen?

Am diesjährigen GC Cup kann man gleich 7 der 10 besten Squasher, darunter die Top 4, bestaunen.

Der GC Cup findet vom 3. bis 7. Mai im Puls 5 in Zürich statt.

Unser Schweizer Aushängeschild, Nicolas Müller, ist auch mit von der Partie. Er trifft am Mittwoch 3. Mai um ca. 19 Uhr in der ersten Runde auf die aktuelle Weltnummer 3, Mohamed ElShorbagy aus Ägypten.

Tickets können auf www.starticket.ch bestellt werden.

Infos zum Turnier: www.gc-cup.com



GC-CUP 2017
3. – 7. Mai



BADMINTON – Leistungs- zentrum Mittelland

von Michael Spühler

Stützpunkt Zürich

Am 1. März 2017 nahm der Stützpunkt Zürich mit Hauptstandort im **SIHLSPORTS** offiziell seinen Betrieb auf. Als Teil des Badminton Leistungszentrum Mittelland übernimmt der Stützpunkt Zürich eine wichtige Rolle in der Ausbildung von jungen Athleten und Athletinnen im Raum Zürich und der Weiterentwicklung der regionalen Strukturen, so dass eine professionelle Plattform für den Badmintonsport entsteht.

Der Stützpunkt Zürich setzt sich zum Ziel, den Athleten und Athletinnen professionelle Rahmenbedingungen zu bieten, um Badminton leistungssportgerecht ausüben zu können. Die besten unter ihnen werden nach einem ganzheitlichen und entwicklungsorientierten Konzept gefördert. Dabei wird die schulische Ausbildung und sportliche Laufbahn optimal aufeinander abgestimmt. Eltern haben die Gewissheit, dass ihre Kinder sportlich gefördert und gefordert werden, ohne in schulische Defizite zu geraten.

Die sportliche Ausbildung orientiert sich an den Anforderungen des internationalen Badmintons und dem Nachwuchskonzept von swiss badminton. Alle zwei Jahre sollen 1-2 Athleten und Athletinnen in die nationalen Förderstrukturen aufgenommen werden.

Kernaufgaben

Um die genannten Ziele zu erreichen fokussiert sich der Stützpunkt Zürich auf die Kernbereiche Training, Wettkampf, Athletenbetreuung und Weiterbildung von Trainern. Die Entwicklung des Athleten steht dabei immer im Mittelpunkt. Die Hauptaufgaben lassen sich wie folgt zusammenfassen:

Der Stützpunkt Zürich

- stellt die Trainingsstrukturen U13-U19 sicher
- ist verantwortlich für Trainingsplanung, Wettkampfplanung und -betreuung
- berätet und betreut ihre Athleten
- pflegt einen guten Kontakt zu den Schulen und Ausbildungsstätten
- führt gute Beziehungen zu den Clubs mit Nachwuchsförderung in der Region
- bietet Ausbildungsmodulare für Trainer und Trainerinnen an

Der Stützpunkt soll sich zu einem Kompetenzzentrum für Badminton entwickeln und eine führende Rolle in der Förderung des Badmintonsportes in der Schweiz übernehmen.

MITARBEITERFOKUS – Brigitte Osti

Brigitte Osti arbeitet seit Januar 1993 in unserer Anlage und ist nach der Pensionierung von Erna Stadelmann die Dienstälteste.



Brigitte ist verantwortlich für die Administration im **SIHLSPORTS**. Alle Rechnungen laufen über ihren Tisch. Weiter kümmert sie sich liebevoll und mit viel Geduld um unsere Rezeptionistinnen.

Brigitte ist ein Morgenmensch und öffnet jeweils Montag bis Freitag die Tore unserer Anlage für die Frühsportler. Am Wochenende ist sie auch meistens im Einsatz. Eigentlich ist sie mehr im **SIHLSPORTS** als sonst irgendwo.

Ohne Übertreibung können wir sagen, dass Brigitte Herz und Seele unserer Anlage ist. Ohne ihren unermüdlichen Einsatz würde vieles nicht so laufen, wie es sollte. Kranksein ist ein Fremdwort für sie. Ferien braucht sie auch keine. Sie ist täglich 24 Stunden erreichbar. Sie ist nur schwer aus der Ruhe zu bringen. Sie plaudert gerne mit der Kundschaft und ist sozusagen «die dargebotene Hand» im **SIHLSPORTS**.

Schön, dass wir dich haben Brigitte.

Optisch fällt an Brigitte auf, dass sie stets dunkel gekleidet ist. Mit den Schuhen macht sie manchmal eine Ausnahme. Sie wurde auch noch nie in Jeans gesehen.

KUNDENFOKUS – Aldo Hättenschwiler



Aldo spielt bei uns Squash seit es unsere Anlage gibt. Im Verlaufe der Jahre hat er seinen optimalen Routineablauf gefunden. Tee mit Nussgipfel, Massage und dann ist er bereit für seinen Squashmatch.

Aldo ist nicht nur aktiver Squasher, er ist seit Jahren Hauptsponsor unseres Squashclubs. Er unterstützt das NLA-Team und die Junioren des SC Sihltal. Förderungswürdige Junioren werden ins Deweta-Kader aufgenommen und profitieren dort von Spezialtrainings. Danke Aldo für deine langjährige und grosszügige Treue und Unterstützung.



Aldo ist Geschäftsführer der Deweta AG in Steinhausen. Deweta gestaltet räumliche Umgebungen mit Gefühl, Vision und Fachwissen. Seit über 30 Jahren ist Deweta der Spezialist für Decken- und Wandbekleidungen sowie Innenausbau aller Art.

Hier einige Referenzobjekte:

- Umbau Hauptsitz Zuger Kantonalbank, Zug
- Swisslounge, Flughafen Zürich (Bild)
- Bentley Maserati, Cham
- Fachhochschule St. Gallen
- Schulanlage Gartenhof, Allschwil



Deweta AG
Sennweidstrasse 39
6312 Steinhausen

041 740 40 60
www.deweta.ch
info@deweta.ch

Zum Abschluss noch 3 Fragen an Aldo...

Welche 3 Worte kommen dir spontan in den Sinn, wenn du ans SIHLSPORTS denkst?

Junges und cooles Team. Mir kommt natürlich immer das Deweta-Kader in den Sinn. Es macht mich stolz, dass wir gemeinsam etwas für die Juniorenförderung machen.

Was wäre deine erste Amtshandlung als neuer Geschäftsführer der SIHLSPORTS AG?

Ich würde Sponsoren suchen für die Hallensanierung im Tennisbereich und gleich eine Solaranlage aufs Dach bauen.

Du spielst bei uns Squash. Mit wem würdest du gerne einmal Squash spielen und warum?

Mit Roger Federer, aber bitte Squash und nicht Tennis. Ich frage mich, ob ich eine Chance hätte...

Die nächste Ausgabe von mittendrin folgt im August 2017.

Upcoming Events im SIHLSPORTS



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



Tennisferien Elba Frühling 2017

Tennisferien Elba 22. - 29. April 2017



Racketlon Night Tour 2017

Die Racketkünstler kommen wieder ins Sihltal



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze

Alle Events auch auf <http://www.sihlsports.ch/de/unsere-events.html>