

mittendrin

6. Ausgabe Januar 2018



SIHL SPORTS

www.sihlsports.ch

Vorwort

In der Januar-Ausgabe warten folgende Themen auf euch.

Dario Camenzind wurde an der Langnauer Sportlerehrung als Trainer des Jahres ausgezeichnet.

Lust auf Tennis an der Sonne in den Frühlingsferien? Wir haben noch ein paar weniger Plätze...

Noch ein Preisträger! Diego Staub wird vom Zürcher Kantonalverband für Sport mit dem «Der aNDeR Sportpreis» ausgezeichnet.

Im Fitissimo gibt es einen neuen Kurs – BGB Osteofitness® mit Nicole Portmann.

Im Mitarbeiterfokus stellen wir den Chef höchstpersönlich etwas näher vor.

Im Kundenfokus geht es diesmal bunt zu und her. Im Fokus steht Malermeister Daniel Stöcklin.

Schicken Sie uns Ihre Ideen und Anregungen auf mittendrin@sihlsports.ch.

Danke und nun viel Spass beim Lesen.

SPORTLEREHRUNG – Dario Trainer des Jahres 2017

Vor 2 Jahren stand die Langnauer Sportlerehrung kurz vor dem Aus. Die Gemeinde Langnau plante aus Kostengründen die Streichung dieses Anlasses. Der Gewerbeverein Langnau sprang in die Bresche und übernahm die Organisation, **SIHLSPORTS** das Patronat. Ende 2017 wurde der Anlass zum zweiten Mal von Gewerbeverein und **SIHLSPORTS** organisiert. Die Sportlerehrung findet jeweils im Rahmen des Langnauer Adventslichts statt. Mit Dario Camenzind wurde auch ein **SIHLSPORTLER** ausgezeichnet. Er führte in der vergangenen Interclubsaison den TC Seeblick zum Schweizermeistertitel und wurde deshalb als Trainer des Jahres ausgezeichnet. Wir gratulieren Dario zu

dieser Auszeichnung. Mit Alina Habegger und Mika von Aesch wurden zudem zwei Squasher des im **SIHLSPORTS** beheimateten Squash Club Sihltal ausgezeichnet.



TENNIS – Tennisferien Elba

Immer in den Frühlingsferien organisieren wir unter der Leitung von Marcel Schranz Tennisferien auf Elba.

In der wunderschönen Bucht von Biodola geniessen Sie auf 9 Sandplätzen eine Tenniswoche für Gross und Klein aller Stärkeklassen. Familien und Wettkampfspieler sind willkommen.



Daten:

21.-28.04.2018

Tenniswoche für Erwachsene

28.04.-05.05.2018

Tenniswoche für Familien

Wir haben in beiden Wochen noch ein paar wenige freie Plätze.

Mehr Informationen erhalten Sie telefonisch auf 043 377 70 00 (Marcel)

Schranz verlangen) oder per Mail auf tennisferien@sihlsports.ch.

SQUASH – «Der aNDeR E Sportpreis

Diego Staub wurde Mitte November mit seinem Projekt «Squash Events – Züri Plausch Serie» für sein grosses Engagement zugunsten des Jugend- und Breitensports mit ««Der aNDeR E Sportpreis» in der Kategorie «Einzelpersonen» ausgezeichnet.

Der ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport würdigt mit dem ««Der aNDeR E Sportpreis» Personen und Personengruppen, die sich nachhaltig für den Zürcher Jugend- und Breitensport einsetzen.

Schön, dass dieses tolle Projekt seinen Ursprung in unserem Hause hat. Herzliche Gratulation an Diego Staub.



FITISSIMO – BGB Osteofitness®

Seit dem 10. Januar bietet Nicole Portmann in unserem Fitissimo eine BGB Osteofitness-Lektion an. Die Stunden finden jeweils am Mittwochmorgen von 9:15-10:15 Uhr statt.

BGB Osteofitness® - das massgeschneiderte Fitness-Programm für gesunde Knochen

Wir sitzen zu viel, anstatt uns zu bewegen. Dabei verlieren unsere Knochen an Substanz. Sie werden porös, instabil und laufen Gefahr bei geringer Belastung zu

brechen. Ein Sturz kann fatale Folgen haben. Wir haben deshalb ein Programm entwickelt, das hilft den Knochenabbau zu verhindern.

Das Training beinhaltet folgende Element:

Kraftübungen, um den Knochenstoffwechsel zu stimulieren und den altersbedingten Knochenabbau zu verlangsamen

Wahrnehmungs- und Beweglichkeitsübungen, um die Haltung und das Gehen zu verbessern

Koordinations- und Gleichgewichtsübungen für mehr Sicherheit, Stabilität und Belastungsfähigkeit im Alltag, auch um das Sturzrisiko zu verringern

Kurskosten:

Einzelstunden Fr. 23.-

10er Abonnement Fr. 200.-

Nicole Portmann

Dipl. Bewegungspädagogin BGB

nicole.portmann@vivezza.ch

<http://vivezza.ch/>

079 567 42 56



MITARBEITERFOKUS – Michael Müller

In dieser Ausgabe ist der Mitarbeiterfokus Chefsache! Wir stellen den Geschäftsführer vor... Mister **SIHLSPORTS** – Herr Michael Müller.

Michael Müller, auch Mimü genannt, ist seit August 2007 Geschäftsführer unserer Sportanlage.

Er kam bereits als kleiner Junge mehrmals wöchentlich ins Tennis & Squash Center Sihltal. Mit 12 Jahren trat er in den Squash Club Sihltal ein. Seither ist er mit dem Squashsport verheiratet. Bereits damals fiel er durch seine Haarpracht auf, zudem schmückte ein schöner Silberzahn sein Lächeln.

Auf dem Squashplatz waren seine Leistungen sehr ansprechend. Er gehörte immer zu den Besten in seinem Jahrgang. Bis heute «spielt» er NLA! Wir empfehlen ihm aber aus gesundheitlichen und Frust-Gründen langsam aber sicher damit aufzuhören... 😊



Im Jahre 1997 begann er im Tennis & Squash Center Sihltal Squash zu unterrichten. Im Sommer 2000 wurde er Juniorennationaltrainer für den nationalen Verband, später Nachwuchsverantwortlicher und Technischer Direktor. Kurz gesagt, ohne Michael Müller lief in der Schweiz im Squash gar nichts mehr. Er organisierte eine Junioren Weltmeisterschaft und unzählige Europameisterschaften in der Schweiz.

Nebenbei übernahm er mit seiner Partnerin Doris Eggenberger im Jahre 2007 das

Tennis & Squash Center Sihltal und machte daraus, was es heute ist. Das **SIHLSPORTS**, eine der schönsten Sportanlagen in der Schweiz.

MITARBEITERFOKUS – Transfers

Unsere Nasszonen werden neu täglich durch die Firma marson clean management aus Gattikon gereinigt.



Um alle anderen Bereiche kümmert sich neu **Eduardo Anoceto**. Eduardo kommt ursprünglich aus Kuba.

Das Tennisteam konnte durch **Marcel Eckard** verstärkt werden. Nach jahrelangem hartem Training bei Dario Camenzind und einer J+S-Ausbildung hat er den Sprung vom Schüler zum Trainer gemacht.

Ebenfalls die Fronten gewechselt hat **Michaela Dvorackova**. Sie ist von der Kundenseite hinter die Rezeption gewechselt.

Wir begrüßen alle in der **SIHLSPORTS**-Familie.

KUNDENFOKUS – Daniel Stöcklin

Daniel Stöcklin war, muss man leider sagen, jahrelang Squashkunde am Freitagabend. Er und seine Squashkumpanen haben sich jeweils am späteren Abend auf Court 9 «versteckt». Da sie meist zu dritt waren, haben sie sich jeweils mit Zeitschriften für die Wartezeiten eingedeckt. Dann wurde Ihnen die **FRIDAY RACKET NIGHT** vor die Nase gesetzt! Nach

einiger Überzeugungsarbeit schoben sie ihre Squashstunde ein bisschen nach vorne... das leider nicht für lange... Sie wurden alle von Verletzungspech heimgesucht, sodass sie leider in der Zwischenzeit den Schläger an den Nagel hängen mussten.



Vielleicht hatte Daniel auch einfach genug von den langweiligen weissen Squashcourts. Beruflich schlägt er sich tagtäglich mit Farben, Pinsel, Rollen, Tapeten und ähnlichem herum. Er führt in zweiter Generation ein Malergeschäft.

Mit seinem Team kümmert er sich darum, dass unsere Courts von Zeit zu Zeit wieder einen frischen Anstrich erhalten.

Daniel Stöcklin
eidg. dipl. Malermeister
Rifertstr. 26a
8134 Adliswil
www.stoecklin-maler.ch/
info@stoecklin-maler.ch



Zum Abschluss auch noch die drei obligaten Fragen für Dani...

Welche 3 Worte kommen dir spontan in den Sinn, wenn du ans SIHLSPORTS denkst?

Sport, Freizeit, Vergnügen

Was wäre deine erste Amtshandlung als neuer Geschäftsführer der SIHLSPORTS AG?

Die Einführung eines Tages der offenen Tür

Du hast bei uns Squash gespielt. Mit wem hättest du gerne einmal gespielt und warum?

Mit der Geschäftsleitung (um zu sehen wie schlecht ich als Amateurspieler bin 😊)

Bemerkung der Redaktion: Das ist kein Problem Dani. Das lässt sich problemlos einrichten... Wir melden uns mit Terminvorschlägen. Das Datum wird dann auf unserer Homepage publiziert, damit wir auch ein paar Zuschauer haben... 😊

Die nächste Ausgabe von mittendrin folgt im April 2018.

Upcoming Events im SIHLSPORTS



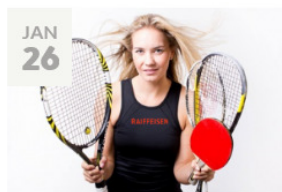
Squash NLA: Sihltal - Panthers Kriens

Squash der Spitzenklasse



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 31 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 44 freie Plätze



Talent Eye Stadt Zürich Badminton

TALENT EYE ist ein Angebot des Sportamts der Stadt Zürich.



Squash NLA: Sihltal - Vaduz

Squash der Spitzenklasse



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



Sihltal Cup 2018

Squashturnier für lizenzierte Spieler & Plauschkategorie



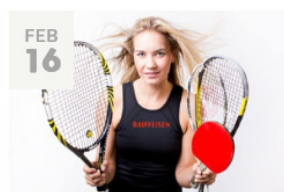
Sihltal Cup 2018

Squashturnier für lizenzierte Spieler & Plauschkategorie



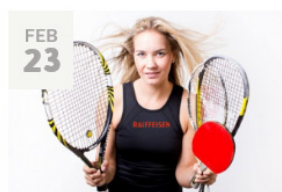
FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



Squash NLA: Sihltal - Pilatus Kriens

Squash der Spitzenklasse



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



Squash NLA: Sihltal - Bern

Squash der Spitzenklasse

Alle Events auch auf <http://www.sihlsports.ch/de/unsere-events.html>