

TENNISSCHULE

Kursprogramm

Wintersaison 20/21

07.09.2020 bis 11.04.2021

Kurse gehen bis am 25.04.21



SIHL SPORTS

Sihlstrasse 63 8135 Langnau a. A. 043 377 70 00 info@sihlsports.ch www.sihlsports.ch

JUNIORENKURSE WINTER

bis 18 Jahre - Gruppen von 3 oder 4 Junioren

Montag - Sonntag (1 Stunde pro Woche)

Kurs J1

9 Wochen

vom 19.10.2020 - 20.12.2020

3 Junioren

Fr. 450.- p. P.

4 Junioren

Fr. 360.- p. P.

Kurs J2

14 Wochen

(2 Wochen Sportferien
abgezogen)

vom 04.01.2021 - 25.04.2021

3 Junioren

Fr. 700.- p. P.

4 Junioren

Fr. 560.- p. P.

Achtung:

Bitte beachten Sie die Bedingungen der Tennisschule.

LADIES MORNING (Durchführung ab 2 Personen)

Montag mit Marcel

09:00 - 11:00 Uhr

Freitag mit Robert

09:00 - 11:00 Uhr

1 Stunde Training mit Lehrer und anschliessend 1 Stunde freies Spiel

2 Ladies

Fr. 70.- p. P.

3 Ladies

Fr. 50.- p. P.

4 Ladies

Fr. 40.- p. P.

Bei nur einer Anmeldung fragen wir telefonisch nach, ob eine Privatstunde für Fr. 140.- gewünscht ist.

Bitte schreiben Sie sich an der Rezeption 24 h vor der Stunde ein.

MINI BAMBINOS

für unsere Kleinen von ca. 3 - 6 Jahren

Unter Anleitung eines ausgebildeten Sport- oder Tennislehrers:
Spielerische und geschicklichkeitsbezogene Ballspiele. Koordinative,
spielerische Ballschulung. Ideale Vorbereitung für das Tennisspiel oder
sonstige Ballsportarten. Allfällige Absagen 24 Std im Voraus.

Montag 14:00 - 15:00 Uhr

Freitag 14:00 - 15:00 Uhr

*Zeiten können ändern, erkundigen Sie sich bitte im **SIHSLSPORTS** nach den Kurszeiten.*

Anmeldung jeweils bis 12 Uhr des Vortages, telefonisch oder tragen
Sie sich an der Rezeption ein.

1 Kind	Fr. 50.- (30 Minuten)
2 Kinder	Fr. 40.- pro Kind
3 Kinder	Fr. 35.- pro Kind
bis 5 Kinder	Fr. 30.- pro Kind
6 Kinder	Fr. 25.- pro Kind

PRIVATLEKTIONEN WINTER

Individuelles Training

Ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Training, alleine oder in der von
Ihnen bestimmten Gruppengösse.

Zeit flexibel		bis 17:00	*ab 17:00
Gruppengrösse	1 Person	Fr. 140.-	*Fr. 150.-
	2 Personen	Fr. 70.-	*Fr. 75.-
	3 Personen	Fr. 50.-	*Fr. 56.-
	4 Personen	Fr. 40.-	*Fr. 46.-

Im Preis inbegriffen sind Platzmiete, Tennislehrer, Bälle und Testrackets.
Die Preise gelten pro Person entsprechend der Gruppengrösse.

Nicht 24 Stunden im Voraus abgesagte Stunden werden verrechnet.

ERWACHSENENKURSE WINTER

Gruppen mit 3 oder 4 Personen

Kursdauer 60 Min./ Montag - Sonntag

bis 17:00 /*ab 17:00 Uhr

Kurs E1

(15 Wochen)

vom 07.09.2020 - 20.12.2020

Kurs mit 3 Personen

Fr. 750.- / *Fr. 840.- p. P.

Kurs mit 4 Personen

Fr. 600.- / *Fr. 690.- p. P.

Kurs E2

(16 Wochen)

vom 04.01.2021 - 25.04.2021

Kurs mit 3 Personen

Fr. 800.- / *Fr. 896.- p. P.

Kurs mit 4 Personen

Fr. 640.- / *Fr. 736.- p. P.

Bitte beachten Sie Rabatte und Zuschläge in den Bedingungen der TENNISSCHULE am Ende der Broschüre.

TENNIS AM MITTAG

Dienstag

12 - 13 Uhr

Donnerstag

12 - 13 Uhr

Zuerst wird eine Stunde mit einem Lehrer trainiert und anschliessend können die Teilnehmer eine Stunde frei spielen.

2 Teilnehmer

Fr. 70.- pro Person

3 Teilnehmer

Fr. 50.- pro Person

4 Teilnehmer

Fr. 40.- pro Person

Bei nur einer Anmeldung fragen wir telefonisch nach, ob eine Privatstunde für Fr. 140.- gewünscht ist.

Eine Anmeldung bis 12 Uhr des Vortages ist erforderlich. Schreiben Sie sich an der Rezeption im **SIHLSPORTS** ein oder rufen Sie uns auf 043 377 70 00 an.

weitere Angebote...

Sportpsychologische Beratung

Michi Müller (Sportwissenschaftler ETH mit Diplom in Sportpsychologie) bietet Beratung in Zusammenarbeit mit dem Tennistrainerteam an. Die Beratung ist hauptsächlich für Tennisspieler gedacht.

Schwerpunktthemen im Rahmen der Beratung sind: Motivation, Selbstvertrauen und Umgang mit Emotionen.

Coaching und Turnierorganisation

Für Nachwuchs- und Profispieler bieten wir ein professionelles Turnier-Coaching an.

Wir begleiten die Spieler an Turniere in der Schweiz und im Ausland. Organisation, Turnierplanung, Einspielen, Coaching und Matchanalyse wird von uns übernommen.

Tennisferien

In den Frühlingsferien organisieren wir jeweils eine Tenniswoche auf Elba. Erkundigen Sie sich bei uns an der Rezeption.

Ballmaschine

Vermietung pro Stunde Fr. 10.-

Bespannungsservice

Lassen sie ihr Racket bei uns professionell bespannen. Wir führen Saiten von Wilson, Head und Prince in unserem Sortiment.

Wettkampfkurse

Unter der Leitung von Dario Camenzind wird im Sihlsports professionelles Wettkampftennis angeboten. Dario verfügt über eine grosse Erfahrung im Turnier- und Wettkampftennis und hat bereits mit vielen Tennisprofis gearbeitet.

Bedingungen TENNISSCHULE

Junioren- und Erwachsenenkurse

Die Preise gelten pro Person.

Durchführungs-Bedingungen:

4er Kurs wird auch mit 3 Personen durchgeführt, mit 10% Zuschlag.

3er Kurs wird auch mit 2 Personen durchgeführt, mit 10% Zuschlag.

Annulation:

3 Wochen vor Kursbeginn	-	keine Kosten
2 Wochen vor Kursbeginn	-	10% der Kurskosten
1 Woche vor Kursbeginn	-	30% der Kurskosten

Bei späteren Abmeldungen wird der volle Kurs verrechnet.

Achtung:

Bei Vorweisen eines Arzzeugnisses wird die ausgefallene Kursstunde nicht verrechnet.

Während der Kursdauer spielen Schüler unserer Tennisschule spontan, d. h. ohne Reservation, auf unseren Tennisplätzen zum halben Preis.

RACKET TEST

Kaufen Sie nie ein Racket ohne es vorher zu testen!

Deshalb können Sie bei uns für Fr. 30.– ein Test-Abo lösen und unser umfangreiches Racketsortiment testen. Bei einem Kauf, werden die Fr. 30.– angerechnet.

TENNISSCHULE SIHLSPORTS

LEITUNG & ADMINISTRATION

Robert Kopecky & Dario Camenzind

Kontakt: tennis@sihlsports.ch oder 043 377 70 00

TEAM

Robert Kopecky, Dario Camenzind, Boris Grbic, Pavel Daron, Marcel Schranz, Páde Fey, Chris Hadden, Philippe Christen, Marcel Eckard

FRIDAY RACKET NIGHT

unterstützt von **RAIFFEISEN**

Spielen Sie auch gerne Squash, Badminton und Tischtennis?

Jeden Freitag findet im **SIHLSPORTS** die **FRIDAY RACKET NIGHT** statt. Für nur Fr. 35.– spielen Sie ab 20 Uhr alle 4 Rückschlagsportarten à discrétion.

Die **FRIDAY RACKET NIGHT** eignet sich für seriöses Racketlontraining, für gemütliches Sporttreiben mit Freunden oder wenn Sie neue Spielpartner suchen.

Eine Anmeldung per Mail an friday@sihlsports.ch, via Formular auf www.sihlsports.ch oder im Online-Reservationssystem (Account nötig) ist erforderlich.

Einmal pro Monat organisieren wir im Rahmen der **FRIDAY RACKET NIGHT** ein **Tennis-Plauschturnier**. Infos auf www.sihlsports.ch im Bereich Racketlon.