

mittendrin

1. Ausgabe Oktober 2016



SIHL SPORTS

www.sihlsports.ch

Vorwort

Sie lesen gerade die erste Ausgabe von **mittendrin**.

mittendrin ist unser neues Sprachrohr und erscheint viermal jährlich. **mittendrin** wird per Mail versandt und auf unserer Homepage publiziert.

Einerseits geht es darum, unsere geschätzte Kundschaft über Wissenswertes, Events und Neuigkeiten rund um **SIHLSPORTS** zu informieren. Wir möchten aber auch Einblicke in **SIHLSPORTS** gewähren, damit Sie uns besser kennenlernen und wissen wer für Sie arbeitet.

Zudem möchten wir mit **mittendrin** einen kleinen Networking-Beitrag leisten. Unsere Kundschaft ist unglaublich vielseitig und spannend. Vielleicht finden Sie dank uns genau, was sie schon lange suchen.

Schicken Sie uns Ihre Ideen und Anregungen auf mittendrin@sihlsports.ch.

Danke und nun viel Spass beim Lesen.

Wie sind wir zu unserem neuen Namen gekommen?

Seit der Eröffnung unserer Badmintonhalle ist vieles neu, so auch unser Name und der Auftritt. Tennis & Squash Center Sihltal hatte gut 30 Jahre Bestand und musste aufgrund der Angebotserweiterung in Pension.

Wochenlang haben wir nach einem passenden Namen gesucht und unzählige Vorschläge und Stichworte notiert. Entscheiden konnten wir uns aber für keinen.

Glücklicherweise konnten wir im April mit der Firma Hinderling Volkart Profis auf diesem Gebiet verpflichten. Michi Volkart, Mitbegründer von Hinderling Volkart, ist in Langnau aufgewachsen und ein leidenschaftlicher Squashspieler. Sein Herz für den Sport und seine Wurzeln

haben diese Zusammenarbeit ermöglicht. Danke Vöge.

Bei Hinderling Volkart dreht sich alles um das Web. Sie entwickeln Strategien und Kampagnen. Visualisieren Emotionen und Informationen. Realisieren Corporate Websites, Service Plattformen, Mobile Apps und interaktive Erlebniswelten.

Die Kundenliste spricht für sich. Migros, Swisscom, SRF, Coca-Cola, Teleclub, MSN, VBZ, Swiss und nun auch wir!

Für Hinderling Volkart war der Fall ziemlich schnell klar! Unser neuer Name sollte **SIHLSPORTS** sein!

Kurz und bündig. Macht Aussagen über unseren geografischen Standort und unser Angebot. Durch das Weglassen von (Sihl)“TAL“ im Namen holten sie uns sogar aus dem hintersten Sihltal näher an Zürich heran. Wir waren schnell überzeugt!

Die Entwicklung des Logos war dann ein wenig komplizierter. Eine kleine Recherche im Internet zeigte schnell, es ist unglaublich schwierig ein gutes Logo für eine Sportanlage zu kreieren. Auch dies meisterte die Kreativagentur mit Bravur!



Schlussendlich zauberten sie uns noch eine einfache, informative und sehr stylische Website ins Web.

Definitiv eine Adresse, die wir mit bestem Gewissen weiterempfehlen können!



Hinderling Volkart
Pflanzschulstr. 34
8004 Zürich
www.hinderlingvolkart.com

TENNIS - Rebound Ace

Im den Sommerferien wurden die Tennisplätze 1 und 2 neu beschichtet und auf den Plätzen 3 bis 5 ebenfalls der Spielbelag Rebound Ace verlegt.

Der Rebound Ace Belag wurde am Australian Open bekannt und schätzen gelernt. Unser Rebound Ace hat folgenden Aufbau: Dämpfungsschicht mit Holzaufbau.

Bei uns spielen Sie auf der gleichen Unterlage wie das Schweizer und das Deutsche Davis und Fed Cup Team jeweils für seine Heimspiele wählt. Im Swiss Tennis Leistungszentrum in Biel trainiert die nationale Tenniselite ebenfalls auf Rebound Ace. Folgende Turniere werden ebenfalls auf unserer Unterlage gespielt: ATP Wien, ATP St. Petersburg und WTA Finals Singapur.

Der Rebound Ace ist ein langsamer Spielbelag. Topspin und Slice werden optimal angenommen. Somit eignet er sich nicht nur für Profispieler, sondern hilft auch Hobbyspielern und Anfängern dabei, ihr Spiel zu verbessern.

Wir wünschen viel Spass auf unseren "neuen" Plätzen.



RACKETLON - FRIDAY RACKET NIGHT

Mit der Raiffeisenbank Thalwil haben wir nicht nur einen Finanzierungspartner für unsere Badmintonhalle gefunden, sondern auch einen regionalen Sportförderer!

Neben dem finanziellen Engagement wollte die Raiffeisen zusätzlich das Sportangebot in der Region unterstützen, gleichzeitig sollte man als Raiffeisen MemberPlus und Young MemberPlus davon profitieren können. Daraus entstand die **FRIDAY RACKET NIGHT**.

Jeden Freitag stehen ab 20 Uhr 5 Tennisplätze, 5 Badmintonplätze, 6 Squashcourts und 4 Tischtennistische zur Verfügung. Der gemütliche Sportabend kann für seriöses Racketlontraining oder einfach das Betreiben von verschiedenen Rückschlagsportarten mit Freunden genutzt werden.

Eine Anmeldung ist jeweils erforderlich.

Ein Einzeleintritt kostet Fr. 35.-. Als Raiffeisen MemberPlus und Young MemberPlus profitieren Sie von Sonderkonditionen. Die Preise finden Sie auf www.sihlsports.ch unter Racketlon.

FRIDAY RACKET NIGHT

unterstützt von **RAIFFEISEN**



FITNESSCENTER - Firmenabos

Bieten Sie Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit, sich günstiger oder gratis sportlich zu betätigen. Wir helfen Ihnen dabei, denn fitte Mitarbeiter sind weniger krank und leisten mehr.

In unserem Fitnesscenter bieten wir Jahresmitgliedschaften lautend auf Ihre Firma an. Ein Jahresabo kann von unbeschränkt vielen Mitarbeitern genutzt werden. Es dürfen pro Abo aber nicht mehrere Mitarbeiter gleichzeitig trainieren.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich für eine Offerte per Mail auf fitness@sihlsports.ch oder rufen Sie uns an.

FITNESS - Move on - Maya Velvart Bewegungsschule

Maya Velvart, von Physiotherapie & Osteopathie Velvart & Tschopp, lanciert ihre Bewegungsschule move on.



Die Bewegungsschule ist für Personen gedacht, die ihr Bewegungsverhalten verbessern möchten. In der Bewegungsschule werden nach dem Konzept der Spiraldynamik® ungünstige Bewegungsmuster korrigiert, die oft am Anfang von Überlastungen und Fehlstellungen stehen. Fehlstellungen der Beinachsen wie X-Beine, Senkfüsse und Wirbelsäulenprobleme verbessern sich. Die Auswirkungen betreffen immer den ganzen Körper.

Dies führt zu stabileren und ökonomischeren Bewegungsabläufen, zu mehr Bewegungsfreiheit im Alltag und Sport und zu Leistungssteigerungen.

Dazu wird Wissen über den Bewegungsapparat, das Zusammenspiel von Muskeln, Gelenken und Faszien vermittelt und praktisch umgesetzt.

Die Bewegungsschule bietet Gruppenkurse, Themenworkshops und Einzelcoachings an.

FITNESS - Neuer FunTone®-Kurs mit Tatiana Agnesens

Ab Oktober startet Tatiana Agnesens ihren FunTone-Kurs im **SIHLSPORTS**. Den ganzen Oktober kann man das Angebot gratis austesten. Der Kurs findet immer am Donnerstag um 20 Uhr statt.

FunTone® ist ein freies, mehrgelenkiges und multidimensionales Toning.

Dabei werden Bewegungsabläufe geübt, statt einzelne Muskeln trainiert. In 45 Sekunden Intervallen werden alle Muskelketten im Körper beansprucht.

Durch die gesteigerte Durchblutung und Flüssigkeitsversorgung der Muskelketten werden die Bindegewebestrukturen verbessert und vorhandene Fettspeicher schneller abgebaut. Zusätzlich zu Kraft und Ausdauer werden im FunTone® Koordination, Stabilität und Beweglichkeit trainiert.



Online Plätze reservieren

Im **SIHLSPORTS** können Sie 24 Stunden pro Tag Ihre Plätze reservieren.

Ganz einfach auf www.sihlsports.ch auf „Platz reservieren“ klicken, sich einen Account erstellen und los geht es. Das Reservationssystem kann man für Fr. 2.- auch als Mobile App downloaden (RSYS).

Das System verfügt auch über eine Warteliste, falls die gewünschte Spielzeit nicht verfügbar sein sollte. Eine Spielerbörse folgt bald.

Im Online-Reservationssystem kann man sich auch für die **FRIDAY RACKET NIGHT** anmelden.

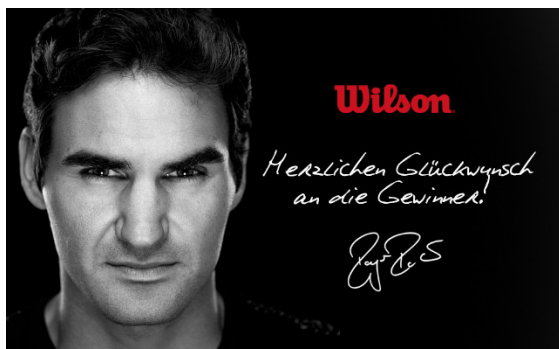
Natürlich nehmen wir Ihre Buchung auch weiterhin gerne am Telefon entgegen.



Wilson Gewinnspiel

Wir gratulieren den Gewinnern des Wilson Gewinnspiels im **SIHLSPORTS**.

1. Preis: Nicole aus Wangs eine Tennistasche Federer Super DNA 12 Pack
2. Preis: Thomas aus Oberägeri eine 4er Balldose Wilson US Open Bälle



MITARBEITERFOKUS - Jailton

Jailton Fernandes Silva ist sein gebürtiger Name. Er kommt aus Brasilien und lebt seit 6 Jahren in der Schweiz. Für uns ist er einfach Jai.

Seit 2008 arbeitet er im **SIHLSPORTS**. Er ist der Mann für alles im Hause. Es gibt nichts was er nicht kann. Er reinigt unsere Anlage, pflegt die Umgebung, wechselt Neonröhren aus, flickt was kaputtgeht, verputzt Wände, verlegt Fliesen, am liebsten ist er aber mit dem Pinsel unterwegs. Wenn wir ihn nicht kontinuierlich bremsen würden, hätte er unsere Anlage bestimmt schon 10 Mal komplett neu gestrichen!

Sein Arbeitstag beginnt in der Regel um 4 Uhr, damit wir um 7 Uhr pünktlich und sauber für Sie öffnen können.

In seiner Freizeit tritt er gerne als Clown auf oder gibt seine Körperbeherrschung à la Capoeira zum Besten.



KUNDENFOKUS - Peter Bechter



Peter ist seit 15 Jahren Kunde unserer Anlage. Tennis ist seine Leidenschaft und Kochen sein Beruf. Er führt die Kochschule «La Cuisine» in Zürich. Wir haben die Kochschule mit unserem Team auf Herz und Nieren geprüft.

Wir durften einen sehr amüsanten und lehrreichen Abend geniessen. Zum Erstaunen aller, haben wir auch noch sehr gut gegessen. Unter der fachkundigen und humorvollen Anleitung von Peter haben sogar unsere küchenscheuen Tennislehrer einen wundervollen Gang auf den Tisch gezaubert. «La Cuisine» können wir wärmstens empfehlen.



La Cuisine Kochschule, Nordstrasse 201,
8037 Zürich, 044 201 24 34

www.la-cuisine.ch

Zum Abschluss noch 3 Fragen an Peter...

Was ist das beste und einfachste Menü, wenn man Gäste hat?

Eine schöne Käseplatte mit frischen Brot.

Eine Weinempfehlung vom Fachmann?

Merlot Reserva - La Prella DOC 2012

Ein Restauranttipp vom Fachmann?

Gustav Restaurant
Gustav-Gul-Platz
8001 Zürich

Die nächste Ausgabe von mittendrin folgt im Januar 2017.

Upcoming Events im SIHLSPORTS



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion



gratis Funtone Lektion mit Tatiana

neuer Gruppenfitness-Kurs im SIHLSPORTS. Im Oktober gratis testen!



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



gratis Funtone Lektion mit Tatiana

neuer Gruppenfitness-Kurs im SIHLSPORTS. Im Oktober gratis testen!



2. Erdmandli-Trophy

Das Racketlonturnier der speziellen Art



Squash NLA: Sihltal - Vaduz

Squash der Spitzenklasse



gratis Funtone Lektion mit Tatiana

neuer Gruppenfitness-Kurs im SIHLSPORTS. Im Oktober gratis testen!



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion



SQUASH !T Sihltal

nationales Junioren Squashturnier



SQUASH !T Sihltal

nationales Junioren Squashturnier



gratis Funtone Lektion mit Tatiana

neuer Gruppenfitness-Kurs im SIHLSPORTS. Im Oktober gratis testen!



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



Squash NLA: Sihltal - Panthers

Squash der Spitzenklasse



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion



Sportlerehrung Langnau am Albis

im Suppenzelt des Gewerbevereins Langnau



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



Squash Swiss Junior Open 2016

Internationales Junioren Squashturnier

Alle Events auch auf <http://www.sihlsports.ch/de/unsere-events.html>