

# mittendrin

7. Ausgabe April 2018



**SIHL SPORTS**

[www.sihlsports.ch](http://www.sihlsports.ch)

## Vorwort

In der April-Ausgabe warten folgende Themen auf euch.

Zu Beginn ein leidiges Thema... 😞

Mitte April startet die Sommersaison im **SIHLSPORTS**.

Wir führen neu ein kleines aber feines Sortiment an Fitness- und Trainingsschuhen von Asics.

Nach den Sportferien starteten 2 Badminton Schulsportkurse im **SIHLSPORTS**.

Try Squash – 10 Schulklassen, 26 Lektionen und rund 200 Kinder.

Freddy Huser der Praxis Sihlmatte tritt kürzer. Wir suchen eine Nachfolger-Lösung.

Im Mitarbeiterfokus stellen wir unsere Ulknudel Patrick «Päde» Fey vor.

Im Kundenfokus stellen wir erstmals eine Frau vor... Silvia Keller.

Schicken Sie uns Ihre Ideen und Anregungen auf [mittendrin@sihlsports.ch](mailto:mittendrin@sihlsports.ch).

Danke und nun viel Spass beim Lesen.

## Schuhe und Griffbänder

Liebe Kunden. Oftmals "nerven" wir sie wegen Jogging- und Freizeitschuhen mit schwarzen Sohlen oder wegen alten und spröden Griffbändern. Im Bild sehen sie warum...

Jogging- und Freizeitschuhe sind nicht geeignet für unsere Sportarten. Einerseits ist damit die Verletzungsgefahr hoch, andererseits hinterlassen sie oft schwarze Streifen auf dem Boden.

Fast noch schlimmer als markierende Sohlen sind alte und spröde Griffbänder. Absolut unverständlich ist für uns, dass man einfach weiter spielen kann. Einerseits färbt das alte Griffband auf ihrer Hand ab und auch am Boden ist es nicht zu übersehen, was für eine Schweinerei man

produziert. Putzen fast unmöglich! Ein neuer Squashboden mit Dämpfung und dem entsprechenden Unterbau kostet rund Fr. 15'000.-. Da muss man einen Squashplatz ein paar Mal vermieten...



Falls sie merken, dass ihre Schuhe markieren oder ihr Griffband spröde ist, hören sie mit dem Spielen auf! Wir geben ihnen gerne gratis ein Paar unserer Mietschuhe oder montieren ihnen ein neues Griffband. DANKE.

## SOMMERSAISON – Start am 16. April

Am 16. April startet bereits wieder die Sommersaison im **SIHLSPORTS**. Das bedeutet verkürzte Öffnungszeiten.

Montag bis Freitag sind wir jeweils von 7 bis 22 Uhr für Sie da und am Wochenende von 9 bis 18 Uhr.

Im Tennis gelten ab dann die Sommerpreise. Alle Preise und die Sommerprogramme unserer Schulen finden Sie auf unserer Homepage.



## SHOP – Ausverkauf

Schnäppchenjäger aufgepasst! Mitte April starten wir wieder unseren alljährlichen Ausverkauf. Schauen Sie vorbei. Wie immer finden Sie Schuhe, sowie Sportbekleidung für Damen und Herren.

## SHOP – Schuhe für Fitness

Seit einiger Zeit führen wir verschiedene Fitnessschuhe von Asics. Die Schuhe wurden speziell fürs Fitnessstraining konzipiert und eignen sich für Fitnesskurse und den Krafraum.

### Damenschuhe:

FIT YUI 2 – der Fitness-Studio-Allrounder mit höchstem Tragekomfort – Fr. 135.-

fuzeX Rush Adapt – der Schuh für Läufer optimaler Stossabsorption – Fr. 144.-

### Herrenschuhe:

CONVICTION X 2 – der Schuh für Kraftsportler und intensives Training – Fr. 162.-

Weldon X - der Fitness-Studio-Allrounder – Fr. 144.-

fuzeX Rush Adapt – der Schuh für Läufer optimaler Stossabsorption – Fr. 144.-



## BADMINTON – Schulsportkurs

Nach den Sportferien starteten zwei Badminton Schulsportkurse im **SIHLSPORTS**. Die erste Gruppe ist für Kinder der 3. bis 6. Klasse und die 2. Gruppe für Oberstufenschüler/innen. Die

Kurse finden am Freitagnachmittag statt und werden von Markus Schuler geleitet.

Wir freuen uns, dass wir nach dem Kurs Rückschlagspiele nun auch einen badmintonspezifischen Kurs auf die Beine stellen konnten. Im **SIHLSPORTS** finden im Moment insgesamt 2 Schulsportkurse mit insgesamt 4 Gruppen statt.

Im Squash bieten wir seit Jahren einen Freizeitkurs an...



## SQUASH – Try Squash

Falls sie schulpflichtige Kinder in Langnau haben, ist Ihnen Try Squash sicherlich ein Begriff.

Swiss Squash lancierte Ende letztes Jahr das Projekt Try Squash. Try Squash hat zum Ziel, neuen Squash-Nachwuchs zu gewinnen und will die Sportart Squash bekannter machen.

Kinder und Lehrer werden zuerst im obligatorischen Sportunterricht besucht und in die Sportart Squash eingeführt. Im Anschluss finden 1-2 Turnstunden in der Squashhalle statt.



Der Squash Club Sihltal unter der Leitung von Andreas Dietzsch und Diego Staub besuchten in den letzten Monaten in Langnau 10 Schulklassen, erteilten 26 Lektionen und zeigten rund 200 Kindern die Sportart Squash.

Die Kinder hatten sichtlich Spass und auch die Lehrer waren dankbar für das Alternativ-Programm im Sportunterricht.

## GEMEINSCHAFTSPRAXIS – Praxis Sihlmatte

Freddy Huser von der Praxis Sihlmatte tritt langsam kürzer...

Freddy erreicht im Sommer das Pensionsalter und arbeitet deshalb ab August 2018 nur noch 3 Tage pro Woche im **SIHLSPORTS**. Im 2019 möchte er dann definitiv in den wohlverdienten Ruhestand treten.

Dies wäre eine gute Gelegenheit für einen neuen Masseur oder eine Masseurin langsam in unserem Hause einzusteigen und eventuell einen grossen Kundenstamm mit zu übernehmen.

Interessiert oder kennen Sie jemanden, der dies interessieren könnte?

Melden Sie sich bitte direkt per Mail bei Freddy Huser ([info@sihlmatte.ch](mailto:info@sihlmatte.ch)).



### Medizinische Massagen - Therapien

Freddy Huser Med. Masseur Eidg. Fachausweis EFA

## MITARBEITERFOKUS – Patrick Fey

Patrick Fey alias Päde ist unsere Frohnatur und Schwerstarbeiter. Päde gehört seit 2007 zu unserem Tennislehrer-Team und steht manchmal fast 10 Stunden pro Tag auf dem Platz. Dies macht er stets gut gelaunt und Sprüche klopfend. Seine Lieblingskleidungsstücke sind Caps und Jumpsuits.



Nebenbei ist er unser Bespannungsprofi. Im letzten Jahr bespannte er 273 Schläger für uns. Zusätzlich kümmert er sich teilweise am Freitagabend um unser Tennis-Plauschturnier.

Im Sommer steht er im Seeblick im Einsatz und kümmert sich dort zusammen mit Philippe Christen um die Juniorentrainings.

Im Verlauf der Jahre haben sich seine fahrbaren Untersätze dem Alter und der Familiensituation entsprechend angepasst. Die Harley Davidson wurde gegen einen Roller von der Landi eingetauscht und der sportliche Audi wich einer Familienkutsche mit viel Platz.

## MITARBEITERFOKUS – Transfers

Marlene Elsasser hat uns per Ende Februar wieder verlassen. Wir danken Ihr für Ihren Wieder-Einsatz im **SIHLSPORTS** und wünschen Ihr alles Gute für die Zukunft.

Marlene wird zukünftig von Alba Migale ersetzt. Wir begrüssen Alba herzlich und wünschen ihr einen guten Start.



## KUNDENFOKUS – Silvia Keller

Heute stellen wir erstmals eine Frau vor, eine gross gewachsene noch dazu...

Silvia Keller besucht uns jeweils am Montag von 14 bis 14:45 Uhr. Dann ist im Squash unser Ladies Afternoon. Seit 10 Jahren ist sie Stammkundin im Ladies Afternoon und nicht mehr weg zu denken. Ihre anfänglichen Weggefährtinnen mussten alle beruflich oder gesundheitlich bedingt aufgeben. Silvia ist immer noch dabei. Ihr Spielstil ist geprägt durch ihre Grösse. Mit wenigen Schritten deckt sie den ganzen Court ab und ihre Schläge sind ziemlich hart, wenn sie den Ball richtig trifft...



Nebst ihrer Grösse fällt auch ihre Kopfbedeckung auf, ohne Bandana spielt sie nie!

Beruflich geht es bei Silvia ziemlich festlich zu und her. Mit ihrem Mann vermieten sie Zelte für jeden Anlass. Ob Gartenparty, Familienfest, Dorffest oder eine Ausstellung, bei Kega findet man jegliche Art von Zelten. Das grösste Zelt ist mit 8 auf 27 Meter fast so gross wie unsere Sportanlage... 😊

KEGA  
Silvia Keller  
Uf Haslen 8  
8135 Langnau am Albis  
Tel. 044 713 01 70  
www.kega-party.ch



Zum Abschluss noch die drei obligaten Fragen für Silvia...

**Welche 3 Worte kommen dir spontan in den Sinn, wenn du ans SIHLSPORTS denkst?**

Polysportiv (Badminton, Ping-Pong)  
sympathisch, nahe

**Was wäre deine erste Amtshandlung als neue Geschäftsführerin der SIHLSPORTS AG?**

Den Restaurationsbereich renovieren, damit es nicht mehr so zieht und gemütlicher wird.

*Anmerkung der Redaktion: Die Luftzüge sind in einem so grossen, verschachtelten und nachträglich vergrösserten Gebäude schwierig in den Griff zu kriegen...*

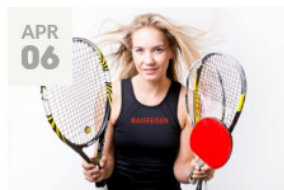
**Du spielst bei uns Squash. Mit wem würdest du gerne einmal spielen und warum?**

Natürlich mit Nici. Das ist schon lange der grösste Wunsch der Frauen im Ladys Afternoon!

*Anmerkung der Redaktion: denke das lässt sich sicher mal organisieren.*

*Die nächste Ausgabe von mittendrin folgt im August 2018.*

## Upcoming Events im SIHLSPORTS



### FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion  
noch 42 freie Plätze



### FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



### Start Sommersaison

am Montag 16. April



### FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion  
noch 44 freie Plätze



### Tennisferien Elba Frühling 2018

1. Woche vom 21. - 28. April für Erwachsene



### FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion  
noch 46 freie Plätze



### Tennisferien Elba Frühling 2018

2. Woche vom 28. April - 5. Mai für Familien



### FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion  
noch 38 freie Plätze



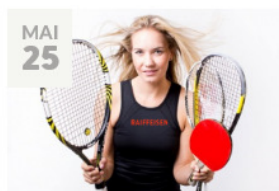
### FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion  
noch 46 freie Plätze



### FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



### FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion  
noch 45 freie Plätze



### FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



### FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion  
noch 46 freie Plätze



### Squash Junioren Schweizermeisterschaften 2018

Kampf um nationale Ehren



### Squash Junioren Schweizermeisterschaften 2018

Kampf um nationale Ehren



### FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion  
noch 46 freie Plätze

Alle Events auch auf <http://www.sihlsports.ch/de/unsere-events.html>