

TENNISSCHULE

KURSPROGRAMM

WINTERSAISON 22/23

05.09.2022 bis 09.04.2023

Die Kurse gehen bis am 23.04.23



SIHL SPORTS



JUNIORENKURSE WINTER

bis 18 Jahre - Gruppen von 3 oder 4 Junioren

Montag - Sonntag (1 Stunde pro Woche)

Kurs J1	vom 24.10.2022 - 23.12.2022	
9 Wochen	3 Junioren	Fr. 450.- p. P.
	4 Junioren	Fr. 360.- p. P.

Kurs J2	vom 09.01.2023 - 23.04.2023	
13 Wochen	3 Junioren	Fr. 650.- p. P.
(2 Wochen Sportferien abgezogen)	4 Junioren	Fr. 520.- p. P.

Bitte beachten Sie die Bedingungen der Tennisschule.

MINI BAMBINOS

für unsere Kleinen von ca. 4 - 6 Jahren

Unter Anleitung eines ausgebildeten Sport- oder Tennislehrers:
Spielerische und geschicklichkeitsbezogene Ballspiele. Koordinative,
spielerische Ballschulung. Ideale Vorbereitung für das Tennisspiel oder
sonstige Ballsportarten. Allfällige Absagen 24 Std im Voraus.

Montag	14:00 - 15:00 Uhr
Freitag	14:00 - 15:00 Uhr

*Zeiten können ändern, erkundigen Sie sich bitte im **SIHSLSPORTS** nach den Kurszeiten.*

Anmeldung jeweils bis 12 Uhr des Vortages, telefonisch oder tragen Sie sich an der Rezeption ein.

1 Kind	Fr. 50.- (30 Minuten)
2 Kinder	Fr. 40.- pro Kind
3 Kinder	Fr. 35.- pro Kind
bis 5 Kinder	Fr. 30.- pro Kind
6 Kinder	Fr. 25.- pro Kind

LADIES MORNING (Durchführung ab 2 Personen)

Montag mit Marcel	09:00 - 11:00 Uhr
Dienstag mit Päder	09:00 - 11:00 Uhr
Freitag mit Robert	09:00 - 11:00 Uhr
Freitag mit Päder	11:00 - 13:00 Uhr

1 Stunde Training mit Lehrer und anschliessend 1 Stunde freies Spiel

2 Ladies	Fr. 70.- p. P.
3 Ladies	Fr. 50.- p. P.
4 Ladies	Fr. 40.- p. P.

Bei nur einer Anmeldung fragen wir telefonisch nach, ob eine Privatstunde für Fr. 140.- gewünscht ist.

Bitte schreiben Sie sich an der Rezeption 24 h vor der Stunde ein.

PRIVATLEKTIONEN WINTER

Individuelles Training

Ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Training, alleine oder in der von Ihnen bestimmten Gruppengösse.

Zeit flexibel		bis 16:00	*ab 16:00
Gruppengrösse	1 Person	Fr. 140.-	*Fr. 150.-
	2 Personen	Fr. 70.-	*Fr. 75.-
	3 Personen	Fr. 50.-	*Fr. 56.-
	4 Personen	Fr. 40.-	*Fr. 46.-

Im Preis inbegriffen sind Platzmiete, Tennislehrer, Bälle und Testrackets. Die Preise gelten pro Person entsprechend der Gruppengrösse.

Nicht 24 Stunden im Voraus abgesagte Stunden werden verrechnet.

ERWACHSENENKURSE WINTER

Gruppen mit 3 oder 4 Personen

Kursdauer 60 Min./ Montag - Sonntag

bis 16:00 /*ab 16:00 Uhr

Kurs E1

(16 Wochen)

vom 05.09.2022 - 23.12.2022

Kurs mit 3 Personen

Fr. 800.- / *Fr. 896.- p. P.

Kurs mit 4 Personen

Fr. 640.- / *Fr. 736.- p. P.

Kurs E2

(15 Wochen)

vom 09.01.2023 - 23.04.2023

Kurs mit 3 Personen

Fr. 750.- / *Fr. 840.- p. P.

Kurs mit 4 Personen

Fr. 600.- / *Fr. 690.- p. P.

Bitte beachten Sie die Bedingungen der Tennisschule.

TENNIS AM MITTAG

Dienstag mit Marcel

12 - 13 Uhr

Donnerstag mit Päd

12 - 13 Uhr

Zuerst wird eine Stunde mit einem Lehrer trainiert und anschliessend können die Teilnehmer eine Stunde frei spielen.

2 Teilnehmer

Fr. 70.- pro Person

3 Teilnehmer

Fr. 50.- pro Person

4 Teilnehmer

Fr. 40.- pro Person

Bei nur einer Anmeldung fragen wir telefonisch nach, ob eine Privatstunde für Fr. 140.- gewünscht ist.

Eine Anmeldung bis 12 Uhr des Vortages ist erforderlich. Schreiben Sie sich an der Rezeption im **SIHLSPORTS** ein oder rufen Sie uns auf 043 377 70 00 an.

weitere Angebote...

Tennis-/Polysportcamps für Kinder

In den Langnauer Schulferien organisieren wir jeweils Tennis-/Polysportwochen für Kinder zwischen 7 und 15 Jahren. Neben Tennis werden auch die anderen Rückschlagsportarten gespielt. Die nächsten Camps finden in den Herbstferien vom 10. bis 14. Oktober und vom 17. bis 21. Oktober statt. Anmelden können Sie ihr Kind auf unserer Homepage.

Tenniserien

In den Frühlingsferien organisieren wir jeweils eine Tenniswoche auf Elba. Erkundigen Sie sich bei uns an der Rezeption.

Ballmaschine

Vermietung pro Stunde Fr. 10.-

Bespannungsservice

Lassen sie ihr Racket bei uns professionell bespannen. Wir führen Saiten von Wilson, Head und Prince in unserem Sortiment.

Sportpsychologische Beratung

Michi Müller (Sportwissenschaftler ETH mit Diplom in Sportpsychologie) bietet Beratung in Zusammenarbeit mit dem Tennistrainerteam an. Die Beratung ist hauptsächlich für Tennisspieler gedacht.

Schwerpunktthemen im Rahmen der Beratung sind: Motivation, Selbstvertrauen und Umgang mit Emotionen.

SIHLSPORTS TENNIS Plauschliga

Immer gegen die gleiche Person zu spielen, wird auf die Dauer langweilig. Unsere Plauschliga kann hier Abhilfe leisten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gespielt wird in 5er-Gruppen. Eine Runde dauert i.d.R. rund einen Monat, danach werden die Gruppen neu eingeteilt. Jeder hat also pro Monat maximal 4 Spiele.

Die Abwicklung der Plauschliga erfolgt via Whatsapp-Gruppe.

Interesse? Anmelden kann man sich per Mail an plauschliga@sihlsports.ch.

Bedingungen TENNISSCHULE

Junioren- und Erwachsenenkurse

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit den folgenden Geschäftsbedingungen einverstanden:

- 1) Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes.
- 2) Die Tennisschule **SIHLSPORTS** behält sich das Recht vor, bei kleineren Gruppen das Kursgeld zu erhöhen.
- 3) Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- 4) Bei der Gruppeneinteilung wird versucht, gleichstarke Gruppen zu bilden und auf zeitliche Wünsche einzugehen.
- 5) Nicht besuchte Stunden können nicht nachgeholt werden und es erfolgt keine Rückerstattung. Bei Vorweisen eines Arztzeugnisses bei Unfall oder Krankheit (ab 3 Ausfallstunden) werden die ausgefallenen Stunden nicht verrechnet.
- 6) Bei Stundenplanänderungen der Kinder in der Schule ist die **SIHLSPORTS** Tennisschule bemüht, eine einvernehmliche Lösung für alle beteiligten Parteien zu finden, kann aber nicht dafür garantieren. Eine frühzeitige Benachrichtigung ist erwünscht.

Während der Kursdauer spielen Schüler unserer Tennisschule spontan, d. h. ohne Reservation, auf unseren Tennisplätzen zum halben Preis.

RACKET TEST

Kaufen Sie nie ein Racket ohne es vorher zu testen!

Deshalb können Sie bei uns für Fr. 30.– ein Test-Abo lösen und unser umfangreiches Racketsortiment testen. Bei einem Kauf, werden die Fr. 30.– angerechnet.

TENNISSCHULE SIHLSPORTS

LEITUNG & ADMINISTRATION

Robert Kopecky

Kontakt: tennis@sihlsports.ch oder 043 377 70 00

TEAM

Robert Kopecky, Chris Hadden, Marcel Schranz, Páde Fey, Pavel Daron, Philippe Christen

FRIDAY RACKET NIGHT

unterstützt durch **RAIFFEISEN**
Raiffeisenbank Thalwil

Spielen Sie auch gerne Squash, Badminton und Tischtennis?

Jeden Freitag findet im **SIHLSPORTS** die **FRIDAY RACKET NIGHT** statt. Für nur Fr. 35.– spielen Sie ab 20 Uhr alle 4 Rückschlagsportarten à discrétion.

Die **FRIDAY RACKET NIGHT** eignet sich für seriöses Racketlontraining und für gemütliches Sporttreiben mit Freunden.

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, ist eine Anmeldung per Mail an friday@sihlsports.ch, via Formular auf www.sihlsports.ch oder im Online-Reservationssystem (Account nötig) erforderlich.



SIHLSPORTS TENNIS PLAUSCHLIGA

Immer gegen die gleiche Person zu spielen, wird auf die Dauer langweilig. Unsere **SIHLSPORTS** Tennis-Plauschliga kann hier Abhilfe leisten.

Gespielt wird i. d. R. in 4er- oder 5er-Gruppen. Eine Runde dauert normalerweise einen Monat (Verlängerung während Ferienzeit möglich), man hat also maximal 4 Spiele pro Monat. Nach einem Monat werden die Gruppen neu eingeteilt.

Gespielt wird ein normaler Satz. Bei 6:6 wird ein Tiebreak gespielt.

Ihr macht selbständig mit den Mitspielern ab, bucht den Platz und bezahlt diesen vor Ort.

Die Abwicklung der Plauschliga erfolgt per Whatsapp-Gruppe. Die Teilnahme ist kostenlos. Normalerweise steigt man in der untersten Gruppe ein.

Anmelden kann man sich per Mail an plauschliga@sihlsports.ch (Vermerk Tennis-Plauschliga).

