

BADMINTONSCHULE

KURSPROGRAMM SOMMERSAISON 22

11.04.2022 bis 04.09.2022



SIHL SPORTS

Sihltalstrasse 63 · 8135 Langnau a. A. · 043 377 70 00 · info@sihlsports.ch · www.sihlsports.ch

BADMINTON AM MITTAG mit Jonas

Mittwoch 12:30 bis 13:15 Uhr

Freitag 12:30 bis 13:15 Uhr

45 Minuten Gruppentraining, ab 12 Uhr und nach dem Training ist freies Spiel der Teilnehmer möglich

Fr. 55.- bei 1 Teilnehmer,

Fr. 30.- pro Person bis zu 3 Teilnehmer und

Fr. 25.- pro Person bei 4 oder mehr Teilnehmern

LADIES MORNING mit Soraya

Dienstag 9:00 bis 9:45 Uhr

Donnerstag 9:00 bis 9:45 Uhr

45 Minuten Gruppentraining, nach dem Training ist freies Spiel der Teilnehmerinnen möglich

Fr. 55.- bei 1 Lady,

Fr. 30.- pro Person bis zu 3 Ladies und

Fr. 25.- pro Person bei 4 oder mehr Ladies

JUNIORENTRAININGS mit Jonas

Mittwoch 16:00 bis 17:00 Uhr (6-11 Jährige)
17:00 bis 18:00 Uhr (11-16 Jährige)

Die Altersangaben dienen als Anhaltspunkt für die Einteilung. Je nach Stärke können die Kinder vom Trainer auch in die andere Gruppe eingeteilt werden.

Fr. 20.- pro Training, jeweils an der Rezeption zu bezahlen.

Bei nur 1 Kind dauert das Training 30 Minuten.

Spezialangebote:

Fr. 50.- Probeabo für 3 Trainings (einmalig) / Fr. 180.- für 10 Trainings

Melden Sie sich fürs Badminton am Mittag, den Ladies Morning und das Juniorentraining spätestens 24h vorher an. Anmelden können Sie sich auf www.sihlsports.ch beim entsprechenden Kurs, via Einschreibeliste im Sihlsports oder telefonisch. Abmeldungen müssen 24h vor dem Kurs erfolgen, ansonsten wird die Stunde verrechnet.

GRUPPENKURSE mit Jonas

Einsteigerkurs - 6 Lektionen (à 1h)

Montag 18 bis 19 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an SpielerInnen, welche noch nicht so lange spielen und den Schritt vom Federball zum Badminton machen wollen. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Grundschläge.

Preis: Fr. 225.- pro Person

Fortgeschrittenenkurs - 6 Lektionen (à 1,5h) Montag 19 bis 20:30 Uhr

Dieser Kurs empfiehlt sich als Fortsetzungskurs zum Einsteigerkurs oder für SpielerInnen, welche schon ein paar Jahre spielen. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Grundschläge, der Lauftechnik und der Taktik.

Preis: Fr. 375.- pro Person

Die Kurse werden erst ab 3 Teilnehmern und mit maximal 6 Teilnehmern durchgeführt.

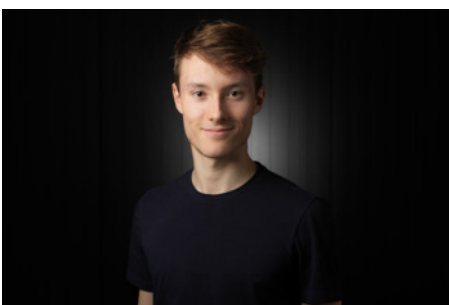
Diese Gruppenkurse werden 3 bis 5 mal pro Jahr ausgeschrieben. Die Daten und das Anmeldeformular finden sie auf unserer Homepage www.sihlsports.ch.

PRIVATSTUNDEN

Individuelles auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnittenes Training. Der Tag und die Uhrzeit sind prinzipiell frei wählbar. Erkundigen Sie sich bei uns betreffend Verfügbarkeit der Trainer.

		bis 17 Uhr	*ab 17 Uhr und Wochenende
Gruppengrösse	1 Person	Fr. 90.-	*Fr. 100.-
	2 Personen	Fr. 45.-	*Fr. 50.-
	3 Personen	Fr. 33.-	*Fr. 37.-
	4 Personen	Fr. 27.-	*Fr. 30.-

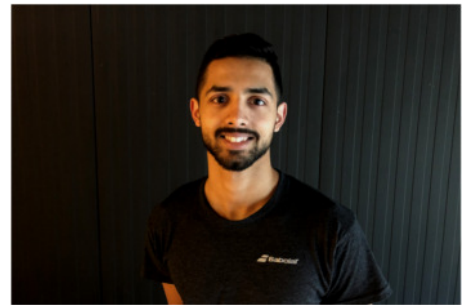
UNSER TRAINERTEAM



Jonas Schwarz



Sorava de Visch Eiberden



Rinov Manavalan

FRIDAY RACKET NIGHT

unterstützt von **RAIFFEISEN**

Spielst du auch gerne Tennis, Squash und Tischtennis?

Jeden Freitag findet im **SIHLSPORTS** die **FRIDAY RACKET NIGHT** statt.

Für nur Fr. 35.- spielt man von 20 bis 24 Uhr alle 4 Rückschlagsportarten à discrétion.

Die **FRIDAY RACKET NIGHT** eignet sich für seriöses Racketlontraining oder einen gemütlichen Sportabend unter Freunden. Vielleicht lassen sich sogar neue Spielpartner finden...

Eine Anmeldung per Mail an friday@sihlsports.ch, via Formular auf www.sihlsports.ch oder via Online-Reservationssystem ist erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

