

TENNISSCHULE

# KURSPROGRAMM

# WINTERSAISON 24/25

16.09.2024 bis 20.04.2025



**SIHL SPORTS**

Sihtalstrasse 63 8135 Langnau a. A. 043 377 70 00 info@sihlsports.ch www.sihlsports.ch

# JUNIORENKURSE WINTER

bis 18 Jahre - Gruppen von 3 oder 4 Junioren

**Montag - Sonntag** (1 Stunde pro Woche)

## Kurs J1

(9 Wochen)

**vom 21.10.2024 - 22.12.2024**

3 Junioren

CHF 450 p. P.

4 Junioren

CHF 360 p. P.

## Kurs J2

(13 Wochen)

2 Wochen Sportferien  
abgezogen

**vom 06.01.2025 - 20.04.2025**

3 Junioren

CHF 650 p. P.

4 Junioren

CHF 520 p. P.

Kinder, welche den Kurs J1 & J2 buchen, werden bei der Einteilung der Gruppen zuerst berücksichtigt.

Bitte beachten Sie die Bedingungen der Tennisschule.

---

# MINI BAMBINOS

für unsere Kleinen von ca. 4 - 6 Jahren

Unter Anleitung eines ausgebildeten Sport- oder Tennislehrers:  
Spielerische und geschicklichkeitsbezogene Ballspiele. Koordinative,  
spielerische Ballschulung. Ideale Vorbereitung für das Tennisspiel oder  
sonstige Ballsportarten. Allfällige Absagen 24 Std im Voraus.

**Montag**

**14:00 - 15:00 Uhr**

**Freitag**

**14:00 - 15:00 Uhr**

*Zeiten können ändern, erkundigen Sie sich bitte im **SIHSLSPORTS** nach den Kurszeiten.*

Anmeldung jeweils bis 12 Uhr des Vortages, telefonisch oder tragen Sie sich an der Rezeption ein.

1 Kind

CHF 50 (30 Minuten)

2 Kinder

CHF 40 pro Kind

3 Kinder

CHF 35 pro Kind

bis 5 Kinder

CHF 30 pro Kind

6 Kinder

CHF 25 pro Kind

# LADIES MORNING

**Dienstag** 10:00 - 11:00 Uhr (11-11:30 Uhr freies Spiel)

**Donnerstag** 10:00 - 11:00 Uhr (11-11:30 Uhr freies Spiel)

1 Stunde Training mit Lehrer, anschliessend **halbe Stunde** freies Spiel

2 Ladies CHF 70 p. P.

3 Ladies CHF 50 p. P.

4 Ladies CHF 40 p. P.

Bei nur einer Anmeldung fragen wir telefonisch nach, ob eine Privatstunde für CHF 140 gewünscht ist.

Melden Sie sich spätestens 24h vorher an. Anmelden können Sie sich telefonisch unter 043 377 70 00.

Abmeldungen müssen 24h vor dem Kurs erfolgen, ansonsten wird die Stunde verrechnet.

---

## PRIVATLEKTIONEN WINTER

### Individuelles Training

Ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Training, alleine oder in der von Ihnen bestimmten Gruppengösse.

#### Zeit flexibel

#### bis 16:00

#### \*ab 16:00

Gruppengrösse	1 Person	CHF 140	*CHF 150
	2 Personen	CHF 70	*CHF 75
	3 Personen	CHF 50	*CHF 56
	4 Personen	CHF 40	*CHF 46

Im Preis inbegriffen sind Platzmiete, Tennislehrer, Bälle und Testrackets. Die Preise gelten pro Person entsprechend der Gruppengrösse.

Nicht 24 Stunden im Voraus abgesagte Stunden werden verrechnet.

# ERWACHSENENKURSE WINTER

Gruppen mit 3 oder 4 Personen

Kursdauer 60 Min./ Montag - Sonntag

bis 16:00 /\*ab 16:00 Uhr

## Kurs E1

(14 Wochen)

vom 16.09.2024 - 22.12.2024

Kurs mit 3 Personen

CHF 700 / \*CHF 784 p. P.

Kurs mit 4 Personen

CHF 560 / \*CHF 644 p. P.

## Kurs E2

(15 Wochen)

vom 06.01.2025 - 20.04.2025

Kurs mit 3 Personen

CHF 750 / \*CHF 840 p. P.

Kurs mit 4 Personen

CHF 600 / \*CHF 690 p. P.

Bitte beachten Sie die Bedingungen der Tennisschule.

---

# TENNIS AM MITTAG

Dienstag

11:30 - 12:30 Uhr (12:30-13 Uhr freies Spiel)

Donnerstag

11:30 - 12:30 Uhr (12:30-13 Uhr freies Spiel)

Zuerst wird eine Stunde mit einem Lehrer trainiert, anschliessend können die Teilnehmer eine halbe Stunde frei spielen.

2 Teilnehmer

CHF 70 pro Person

3 Teilnehmer

CHF 50 pro Person

4 Teilnehmer

CHF 40 pro Person

Bei nur einer Anmeldung fragen wir telefonisch nach, ob eine Privatstunde für CHF 140.- gewünscht ist.

Melden Sie sich spätestens 24h vorher an. Anmelden können Sie sich telefonisch unter 043 377 70 00. Abmeldungen müssen 24h vor dem Kurs erfolgen, ansonsten wird die Stunde verrechnet.

# weitere Angebote...

## Tennis-/Polysportcamps für Kinder

In den Langnauer Schulferien organisieren wir jeweils Tennis-/Polysportwochen für Kinder zwischen 7 und 15 Jahren. Neben Tennis werden auch die anderen Rückschlagsportarten gespielt. Wann die nächsten Camps stattfinden, publizieren wir auf unserer Homepage.

## Tennisferien

In den Frühlingsferien organisieren wir jeweils eine Tenniswoche auf Elba. Erkundigen Sie sich bei uns an der Rezeption.

## Ballmaschine

Vermietung pro Stunde CHF 10

## Bespannungsservice

Lassen Sie ihr Racket bei uns professionell bespannen. Wir führen Saiten von Wilson und Head in unserem Sortiment.

## Sportpsychologische Beratung

Michi Müller (Sportwissenschaftler ETH mit Diplom in Sportpsychologie) bietet Beratung in Zusammenarbeit mit dem Tennistrainerteam an. Die Beratung ist hauptsächlich für Tennisspieler gedacht.

Schwerpunktthemen im Rahmen der Beratung sind: Motivation, Selbstvertrauen und Umgang mit Emotionen.

## Racket Test

Kaufen Sie nie ein Racket, ohne es vorher zu testen!

Deshalb können Sie bei uns für CHF 30 ein Test-Abo lösen und unser umfangreiches Racketsortiment testen. Bei einem Kauf werden die CHF 30 angerechnet.

# Bedingungen TENNISCHULE

## Junioren- und Erwachsenenkurse

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit den folgenden Geschäftsbedingungen einverstanden:

- 1) Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes.
- 2) Die Tennisschule **SIHLSPORTS** behält sich das Recht vor, bei kleineren Gruppen das Kursgeld zu erhöhen.
- 3) Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- 4) Bei der Gruppeneinteilung wird versucht, gleichstarke Gruppen zu bilden und auf zeitliche Wünsche einzugehen.
- 5) Nicht besuchte Stunden können nicht nachgeholt werden und es erfolgt keine Rückerstattung. Bei Vorweisen eines Arztzeugnisses bei Unfall oder Krankheit (mind. 4 Wochen am Stück) werden die ausgefallenen Stunden nicht verrechnet.
- 6) Bei Stundenplanänderungen der Kinder in der Schule ist die **SIHLSPORTS** Tennisschule bemüht, eine einvernehmliche Lösung für alle beteiligten Parteien zu finden, kann aber nicht dafür garantieren. Eine frühzeitige Benachrichtigung ist erwünscht.

**Während der Kursdauer spielen Schüler unserer Tennisschule spontan, d. h. ohne Reservation, auf unseren Tennisplätzen zum halben Preis.**

# TENNISSCHULE SIHLSPORTS

## LEITUNG & ADMINISTRATION

Robert Kopecky

**Kontakt:** tennis@sihlsports.ch oder 043 377 70 00

## TEAM

Aurelio Haller, Chris Hadden, Frank Schmidt, Marcel Schranz, Páde Fey, Pavel Daron, Philippe Christen, Roman Zellweger, Tafi Michel

# FRIDAY RACKET NIGHT

unterstützt durch **RAIFFEISEN**  
Raiffeisenbank Thalwil

## Spielen Sie auch gerne Squash, Badminton und Tischtennis?

Jeden Freitag findet im **SIHLSPORTS** die **FRIDAY RACKET NIGHT** statt. Für nur CHF 37.50 spielt man ab 20 Uhr alle 4 Rückschlagsportarten à discrétion.

Die **FRIDAY RACKET NIGHT** eignet sich für seriöses Racketlontraining und für gemütliches Sporttreiben mit Freunden.

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, ist eine Anmeldung per Mail an [friday@sihlsports.ch](mailto:friday@sihlsports.ch), via Formular auf [www.sihlsports.ch](http://www.sihlsports.ch) oder im Online-Reservationssystem (Account nötig) erforderlich.





# TENNIS WhatsApp-Gruppen

Lust auf ein Tennisspiel? Aber kein(e) Mitspieler:in?

Wir haben vier verschiedene WhatsApp-Gruppen. Die Gruppen sollen euch bei der Partner- resp. Gegnersuche unterstützen.

**Gruppe 1 - Beginner - weniger als 2 Jahre Tennis-Erfahrung**

**Gruppe 2 - Intermediate - 2-4 Jahre Tennis-Erfahrung**

**Gruppe 3 - Advanced - mindestens 4 Jahre Tennis-Erfahrung**

**Gruppe 4 - Ladies only**

Ihr könnt euch natürlich auch in mehrere Gruppen eintragen lassen.

Anmeldungen für die WhatsApp-Gruppen bitte per Mail mit Betreff "Tennis Community" und der Angabe von Namen, Telefonnummer und natürlich der gewünschten Gruppe(n) an

[spielpartner@sihlsports.ch](mailto:spielpartner@sihlsports.ch).

