

FITNESSCENTER SIHLSPORTS

Zusatzvereinbarung für Jugendliche ab 16 Jahren



Wir bestätigen, dass unsere Tochter / unser Sohn, _____,
im Fitnesscenter im **SIHLSPORTS** trainieren darf. Wir sind uns bewusst, dass
Krafttraining im Jugendalter sinnvoll geplant und gesteuert werden soll.

Wir empfehlen unbedingt eine **kostenpflichtige Einführung/Trainingsplanerstellung**
mit einem Spezialisten (30 Minuten Fr. 40.- / 60 Minuten Fr. 80.-).

Die Einführung mit dem Spezialisten zeigt auf:

- wie man in diesem Alter richtig trainiert
- was man auf keinen Fall machen sollte

Zudem wird auf die wichtigen folgenden Aspekte hingewiesen:

- gesundheitsrelevante Faktoren
- Gefahren von intensivem oder falschem Training

Wir Eltern akzeptieren, dass **SIHLSPORTS** jegliche Haftung für Gesundheitsschäden als
Folge von Unfall und körperlicher Überforderung ablehnt.

Werden mutwillig oder durch unsachgemässe Benutzung Geräte beschädigt, werden
die Reparatur- und Ersatzkosten uns Eltern verrechnet. Wir nehmen auch zur Kenntnis,
dass sich **SIHLSPORTS** vorbehält, die Mitgliedschaft aufzulösen, falls sich unser Sohn /
unsere Tochter nicht an die Hausregeln hält oder sich schlecht aufführt.

Name Eltern: _____

Ort & Datum: _____

Unterschrift Eltern: _____